



תל אביב  
יפו  
TEL AVIV  
YAFO



מרכז גליקמן  
לטיפול ולמניעת אלימות במשפחה

קידום  
מעמד  
האשה

קמה



# אלימות כלפי נשים

כיצד תזהי

ולמי תפני ?

מידע והסברה

עיד ללא הפסקה

## אם . . .

- את פוחדת מבן זוגך וממצבי הרוח שלו
- את מרגישה שבן זוגך מותח ביקורת על דברים יומיומיים שאת עושה
- את מושפלת בכינויים גסים ובהאשמות
- בן זוגך מונע ממך לראות כרצונך את בני משפחתך, חברותיך וחבריך
- בן זוגך מאיים עליך לעתים תכופות
- בן זוגך מכריח אותך לקיים איתו יחסי מין נגד רצונך
- בן זוגך מכה אותך או זורק עליך חפצים
- בן זוגך מקנא לך ואומר שאת שייכת לו
- בן זוגך שולט על הכסף ונותן לך הקצבות
- בן זוגך מאשים אותך בכל דבר
- בן זוגך אינו מוכן להיפרד ואומר שלא ייתן לך ללכת

## אז . . .

ייתכן שאת חיה עם  
גבר פוגע,  
מתעלל ואולי גם  
מסוכן לך ולילדיך.

## למה את איתו ?

- הוא מבטיח שישתנה ואת מאמינה לו
- את מרגישה שאת תלויה בו
- את פוחדת מהבדידות
- את פוחדת שלא תוכלי להתמודד עם הילדים לבדך
- את פוחדת שהוא יפגע בכך אם תעזבי אותו
- את פוחדת שלא תסתדרי כלכלית
- את פוחדת לחשוף את הסוד
- את לא מאמינה שמישהו יכול לעזור לך

## חשוב שתזכרי

אלימות כלפי נשים היא תופעה הקיימת בכל שכבות האוכלוסייה

אלימות כלפי נשים אסורה על פי חוק ועשויה להסתיים באסון

את, לא הסיבה להתנהגות אלימה של בן זוגך ואת לא אשמה בה

את אשה בעלת ערך ומגיע לך שיתייחסו אליך בכבוד

אינך ראויה להיות קרבן לאלימות מצד בן זוגך

את האלימות אפשר להפסיק, זה לא חייב להימשך

את לא לבד,  
פני לקבלת עזרה, כבר עכשיו,  
לפני שיהיה מאוחר מדי

# לאן לפנות ?

## מחלקות הרווחה של מינהל השירותים החברתיים

### אגף דרום

לאזורי יפו ודרום תל-אביב

מחלקת חוצות יפו - 03-7249517

מחלקת שער יפו - 03-7246403

מחלקת שפירים - 03-7246503

### אגף מרכז-צפון

לאזורי מרכז וצפון תל-אביב

מחלקת לב העיר למשפחה - 03-7240491

מחלקת לב העיר לגיל הזהב - 03-5213288

מחלקת עבר הירקון - 03-7246600

### אגף מזרח

לאזורי מזרח תל-אביב

מחלקת אפיקים - 03-7246200

מחלקת איילון - 03-7246300

מחלקת אחווה - 03-7246100

### מרכז גליקמן

לטיפול ולמניעת אלימות במשפחה, נעמ"ת

טלפון : 03-6492469/70

### מרכז סיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית

טלפון : 03-5176176 קו חירום : 1202

### בית חולים איכילוב-השירות הסוציאלי

טלפון : 03-6973574, בשעות 07:30 - 15:30

(רחוב דפנה 10, תל-אביב)

### קו חירום ארצי-מניעת אלימות במשפחה-משרד הרווחה

טלפון : 000-220-800-1, 24 שעות ביממה

משטרה - מוקד 100